

Frischkost-, Erlebnis-, Fastenwoche Abnehmen mit Genuss und Freude

21.03.2019 - 29.03.2019

Schluss mit Faschingskrapfen und Co. und voller Freude rein in eine Fastenwoche, in der wir uns mal so richtig verwöhnen und uns selbst mit Achtsamkeit begegnen.

Du bringst deine Bereitschaft dazu mit und von mir erhältst du feine Frischkost-Rezepte und viel Informationen zum Thema „Fasten, gesund ernähren und leben“, sowie eine „Rundum-Betreuung“ mit täglichen Treffen am Abend (19.00 Uhr). Bewegung an der frischen Luft, Vorträge, wie wir Muster loslassen und Veränderung zulassen können und eine ganz besondere „Berührungs-Session“ (siehe Rückseite).

Du lässt in dieser Woche bestimmt das eine oder andere Pfund purzeln und mal sehen, was sich sonst noch alles verabschieden möchte. Du wirst dich wunderbar fit und leicht fühlen und wenn diese Woche geschafft ist, wirst du vielleicht nicht aufhören wollen - bis Ostern :). Was sehr gut möglich ist, denn diese Art zu Fasten ist wunderbar kompatibel mit deinem Alltag.

Beginn ist am Donnerstag, 21.03.2019 um 19:00 (Einführung)
(den Ort teile ich dir bei der Anmeldung mit)

Ende ist am Freitag, 29.03.2019 um 19:00 mit einer kleinen Feier.
Lass dich überraschen und berühren!

Dein **Beitrag für diese Woche sind € 150,00.**
Von mir besorgte Lebensmittel (optional) werden gesondert abgerechnet!
Mindestteilnehmerzahl: 5

Anmeldung: petraheckel@freiheit-liebe-sein.fm
Tel: 08341/81880

Weitere Infos gibt es bei der Anmeldung!!
Ich freue mich auf diese wunderbare Woche mit dir.



Freiheit Liebe Sein

PETRA HECKEL • KAUFBEUREN • FREIHEITLIEBESEIN.DE

