

# „Lass dich berühren“

„**Lass dich berühren**“, ist eine Möglichkeit, sich im Körper wieder zu spüren und Nähe ganz neu zu entdecken.

„**Lass dich berühren**“ in deiner Ganzheit, an Körper, Geist und Seele; sanft, achtsam und in einem Raum der Liebe. Wir kennen alle diese wunderschönen Gefühle, die durch berührt werden und berührt sein ausgelöst werden.

„**Lass dich berühren**“ und dich mitnehmen in den gegenwärtigen Moment, wo es keine Vergangenheit und keine Zukunft gibt. Wo du nur du bist, alles an dir gut ist und du Schmerzen vergessen kannst. Wo du Dankbarkeit und Freude empfindest und dich in deinem wahren Sein erfahren und spüren kannst.

„**Lass dich berühren**“ vom Hier und Jetzt, was durch tiefe Entspannung geschehen kann. Dich in diesen Moment fallen zu lassen und ein zu tauchen in die Ruhe und Stille deiner Seele aktiviert deine Selbstheilungskräfte und unterstützt dich beim Loslassen von Gedanken, Handlungen und belastenden Lebenssituationen.

„**Lass dich berühren**“ lädt dich ein, es dir wert zu sein, dich als den wichtigsten Menschen in deinem Leben zu sehen.

„**Lass dich berühren**“ von mir, von dir und von dem großen Geist, der durch uns alle wirkt.

<b>Dauer</b>	<b>ca. 1 Stunde</b>
<b>Kosten</b>	<b>45.00 € (für TN der Fastenwoche im Preis enthalten)</b>
<b>Termin</b>	<b>nach Vereinbarung über e-mail oder telefonisch</b> <b><a href="mailto:petraheckel@freiheit-liebe-sein.de">petraheckel@freiheit-liebe-sein.de</a></b> <b>08341/81880</b>



## Freiheit Liebe Sein

PETRA HECKEL · KAUFBEUREN · FREIHEITLIEBESEIN.DE

### Einladung zum Mitmachen

**Frischkost-, Erlebnis-, Fastenwoche**

**„Lass dich berühren“**